

## seniorTrainerin Akademie Bayern – sTAB

Das Weiterbildungsprogramm (Staffel) der seniorTrainerin Akademie Bayern (sTAB) besteht aus jeweils **drei aufeinander aufbauenden Blöcken**.

Es findet in Tagungshäusern in Nordbayern (Bildungshaus Kloster Schwarzenberg, Scheinfeld) und in Südbayern (Bildungszentrum Kardinal – Döpfner – Haus, Freising) statt.

Im Mittelpunkt steht die **Entwicklung praxisbezogener Kompetenzen** für das Bürgerschaftliche Engagement.

Die **Aufgabe** von seniorTrainerin ist es, auf ehrenamtlicher Basis neue Projekte anzuregen, zu entwickeln und zu unterstützen sowie Initiativen zu beraten. Im Idealfall entdecken sie, wo es noch Bedarf an ehrenamtlicher Unterstützung gibt und unterstützen bzw. initiieren die Vernetzung.

Die dafür **notwendigen Kompetenzen** werden bei der Weiterbildung vermittelt und durch vielfältige, praxisnahe Lehrmethoden „trainiert“.

## Kontakt

### EFI Bayern e.V.

c/o Herbert Schmidt  
Antonie-Werr-Str. 4  
97082 Würzburg

Tel.: 0931 40 46 8 45  
E-Mail: [info@efi-bayern.de](mailto:info@efi-bayern.de)

Webseite: [www.efi-bayern.de](http://www.efi-bayern.de)

Vereinsregister: VR 200 357 – Würzburg

### Unser Kooperationspartner:



### Ihre Anlaufstelle:

### Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



50 Jahre für Selbstbestimmung im Alter  
Kuratorium Deutsche Altershilfe

**VERSICHERUNGS  
KAMMER  
STIFTUNG**

*seniorTrainerin*  
Erfahrungswissen für Initiativen  
**Landesarbeitsgemeinschaft  
EFI Bayern e.V.**

**Bürgerschaftliches Engagement  
gestaltet Zukunft**





# seniorTrainerin Akademie Bayern – sTAB

## Die drei Kursblöcke

- Einführung, die Verantwortungsrolle *seniorTrainerin*, Alter(n) im gesellschaftlichen Wandel, Bürgerschaftliches Engagement und seine Unterstützungsformen, Konzepte entwickeln und Projekte planen.
- Reflexion der 1. Praxisphase, Kommunikation, *seniorTrainerinnen* als Netzwerker und Bürgerschaftliches Engagement finanzieren.
- Reflexion der 2. Praxisphase, Erfahrungsberichte, Öffentlichkeitsarbeit und mit dem Internet umgehen.

## Anmeldung und Kosten

Die Teilnahme einschließlich der hierbei anfallenden Kosten (Übernachtung und Verpflegung) ist unentgeltlich. Reisekosten können nicht übernommen werden.

Die Anmeldung zur Teilnahme an einer Weiterbildungsmaßnahme kann nur über eine Anlaufstelle (Freiwilligenagentur, Selbsthilfebüro o.ä.) erfolgen.

## Termine

Staffel Süd 3:

Block 1: 18.09. - 20.09.13

Block 2: 29.10. - 31.10.13

Block 3: 10.12. - 12.12.13

Staffel Nord 3:

Block 1: 30.09. - 02.10.13

Block 2: 28.10. - 30.10.13

Block 3: 09.12. - 11.12.13

Staffel Süd 4:

Block 1: 25.03. - 27.03.14

Block 2: 19.05. - 21.05.14

Block 3: 01.07. - 03.07.14

Staffel Nord 4:

Block 1: 07.04. - 09.04.14

Block 2: 20.05. - 22.05.14

Block 3: 22.07. - 24.07.14

Staffel Süd 5:

Block 1: 22.09. - 24.09.14

Block 2: 03.11. - 05.11.14

Block 3: 09.12. - 11.12.14

Staffel Nord 5:

Block 1: 23.09. - 25.09.14

Block 2: 04.11. - 06.11.14

Block 3: 02.12. - 04.12.14

Die Praxisphasen sind die Zeiten zwischen den Blöcken.