

Fr., 23.11. 2018
18.00 – 21.00 Uhr
und
Sa., 24.11. 2018
09.30 – 16.00 Uhr

AUFMERKSAM ZUHÖREN - SELBSTSICHER SPRECHEN

PRAKTISCHE TIPPS FÜR GUTE REDEN UND EINER GELINGENDEN KOMMUNIKATION

Seminar

mit Juliane Freund

(vom Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration)

Vor einer größeren Gruppe zu sprechen, eine kurze Ansprache zu halten oder gar eine Rede ist für viele Menschen in Vereinen und Initiativen immer wieder eine besondere Herausforderung.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich selbst in geschütztem Rahmen auszuprobieren und Neues zuzulassen. Gegenseitiges wertschätzendes Feedback der Teilnehmer untereinander und viele hilfreiche Tipps zum Gestalten und Aufbau einer Rede helfen uns dabei.

Inhalt:

- ✓ Aktives Zuhören
- ✓ Aufbau und Vorbereitung einer Rede
- ✓ Arbeiten mit Stichwortzetteln
- ✓ Meine Wirkung auf Andere
- ✓ Selbst- und Fremdeinschätzung
- ✓ Umgang mit Nervosität und Lampenfieber
- ✓ Reden aus dem Stehgreif

Melden Sie sich schnell an!



Ort:

91413 Neustadt an der Aisch
Freiwilligenzentrum „mach mit!“
Ansbacher Straße 6, 2.Stock

Kosten: 20,-€

(Getränke und Imbiss inklusive)

Anmeldung bis 15.11.2018

an Dorothea Hübner

Leiterin des Freiwilligenzentrums

Tel.: 09161/8889 19

freiwilligenzentrum@caritas-nea.de

Bei der Veranstaltung wird zu Zwecken der Dokumentation und Veröffentlichung fotografiert.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung wird die Zustimmung hierzu vorausgesetzt.