

## Einladung zum Seminar

### „Aufmerksam zuhören – selbstsicher sprechen“

Vor einer größeren Gruppe zu sprechen, eine kurze Ansprache zu halten oder gar eine Rede ist für viele Menschen in Vereinen und Initiativen immer wieder eine besondere Herausforderung.

Deshalb lädt das Freiwilligenzentrum zu einem zweitägigen Workshop ein, der genau dieses Thema aufgreift. Hier bietet sich die Möglichkeit, sich selbst in geschütztem Rahmen auszuprobieren und Neues zuzulassen. Gegenseitiges wertschätzendes Feedback der Teilnehmer untereinander und viele hilfreiche Tipps zum Gestalten und Aufbau einer Rede helfen dabei.

Inhalte des Workshops:

- ✓ Aktives Zuhören
- ✓ Aufbau und Vorbereitung einer Rede
- ✓ Arbeiten mit Stichwortzetteln
- ✓ Meine Wirkung auf Andere
- ✓ Selbst- und Fremdeinschätzung
- ✓ Umgang mit Nervosität und Lampenfieber
- ✓ Reden aus dem Stehgreif

**Thema:**           **Aufmerksam zuhören – selbstsicher sprechen**

**Zeit:**           **Freitag, 23. November 2018 von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Samstag, 24. November 2018 von 9.30 – 16.00 Uhr**

**Ort:**             **Freiwilligenzentrum, Ansbacher Str. 6, 91413 Neustadt a. d. Aisch**

Das Seminar richtet sich an interessierte Bürger, Verantwortliche in Vereinen, Initiativen und Einrichtungen, Koordinatoren der Nachbarschafts- und Flüchtlingshilfe und weitere ehrenamtliche Helfer der verschiedensten Bereiche.

**Referentin:**   **Frau Juliane Freund vom Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration**

In der Seminargebühr in Höhe von 20 € sind Getränke und Imbiss enthalten. Begrenzte Teilnehmerzahl. Im Falle einer Verhinderung wird darum gebeten, dies uns bitte umgehend mitzuteilen. Vielen Dank!

**Anmeldung bis zum 4. Oktober 2018 an das  
Freiwilligenzentrum „mach mit!“**

Ansbacher Str. 6, 91413 Neustadt a. d. Aisch

Tel. 09161-8889-19, [freiwilligenzentrum@caritas-nea.de](mailto:freiwilligenzentrum@caritas-nea.de)

## Seminar-Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar im Freiwilligenzentrum mit Frau Juliane Freund, StMAS, zum Thema „Aufmerksam zuhören – selbstsicher sprechen“ **am Freitag 23. November 18 – 21 und Samstag 24. November von 9.30 – 16 Uhr an:**

Name: \_\_\_\_\_

Organisation / Kommune / Verein: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Datum ..... Unterschrift .....

**Anmeldung bis zum 15.11.2018 schriftlich an:**

Freiwilligenzentrum „**mach mit!**“

Caritasverband Scheinfeld, Neustadt/Aisch – Bad Windsheim e.V.

Ansbacher Str. 6, 91413 Neustadt/Aisch

Tel. 09161-8889-19

[freiwilligenzentrum@caritas-nea.de](mailto:freiwilligenzentrum@caritas-nea.de)

*Getränke und Snacks sind im Unkostenbeitrag von 20 € enthalten. Dieser wird zu Beginn der Veranstaltung bar entrichtet.*

*Bei der Veranstaltung wird zu Zwecken der Dokumentation und Veröffentlichung fotografiert. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung wird die Zustimmung hierzu vorausgesetzt.*