



MAIPOST DES FREIWILLIGENZENTRUMS



GUTES LEBEN GESTALTEN

Einmischen!

#Gesellschaft#Teilhabe



Liebe Freunde des Freiwilligenzentrums,

„Einmischen!“ So lautet unser Appell in unserer Juni-Monatspost. Sie finden neben unserer nachdenklichen Geschichte "Einmischen?" (in der Anlage) viel Inspiration, in der es darum geht, Mut und Zivilcourage zu zeigen und sich einzumischen! Die aktuelle Lage zeigt gerade wieder einmal deutlich, wie wichtig dies ist. Einmischen, Mitreden, Mitbestimmen bedeutet auch Verantwortung übernehmen. Und das will gelernt sein, so früh wie möglich. Deshalb finden Sie in unserer Monatspost auch interessante Ideen, wie Demokratie bereits mit Kindern geübt werden kann. Wir wünschen Ihnen viel Mut beim Einmischen und viel Spaß beim Schmökern in unserer Monatspost!

1. Aktuelles - Tipps - Infos - Wissenswertes

Tag der offenen Gesellschaft – mitmachen und einmischen für Demokratie!

Nach dem Tag der Nachbarn am 28. Mai findet am Samstag, 19. Juni 2021 der Feiertag für Vielfalt, Zusammenhalt und Demokratie statt. Hier finden Sie Ideen zum Mitmachen:

<https://www.die-offene-gesellschaft.de/tag-der-offenen-gesellschaft-2021>

„Jerusalem-Tanz“ des FSSJ ist online

Die halbe Welt tanzt und WIR auch. Unsere FSSJ-ler haben mitgemacht und wir zeigen, was daraus für ein schönes Potpourri entstanden ist. Hier das Video. Viel Spaß beim Anschauen! <https://freiwilliges-soziales-schuljahr.de/news/nachrichten/fssj-jerusalemataz/8aa41dc4-6279-4209-b6aa-82c5ed7b8637?mode=detail>.

Mit Ehrenamtlichen unterwegs

Im aktuellen Podcast „Zeit schenken“ greift Daniela Dietsch das Thema „organisierte Nachbarschaftshilfe im Landkreis“ auf und ist mit Carola Grimm unterwegs. Hören Sie den beiden zu unter: <https://freiwilligenzentrum-nea.de/aktuelles/podcast/-frangn-digidol-ontour---zeit-schenken>

Handysprechstunde im Juni

Wer sein Handy besser kennen lernen möchte, hat im Juni die Möglichkeit, unsere Handysprechstunde zu besuchen. Termin finden Sie in Kürze auf der [Homepage](#) des Freiwilligenzentrums "mach mit!".

Digital weiterbilden – bequem vom Sofa aus

Wenn Sie neugierig, aufgeschlossen und wissbegierig sind und Ihr Wissen gerne bequem vom Sofa aus erweitern, hier drei gute Adressen mit kostenlosen digitalen Workshops: Sie wollen aktiv werden und Gutes tun oder spielen mit dem Gedanken eine Nachbarschaftshilfe zu gründen? www.seniorenakademie.bayern/seminare.

Aktive und Verantwortliche aus Vereinen finden Schulungsangebote rund um Fragen um das Vereinsleben: <https://carithek.de/fortbildung/index.html>.

Eine bunte Sammlung an Online-Schulung finden Sie auch auf unserer Homepage unter <https://freiwilligenzentrum-nea.de/kontaktfreie-engagementideen/digital-weiterbilden>

„Parlamensch“ – Einmischen, mitgestalten und verändern?

Wenn du die Gesellschaft verändern könntest, was würdest du tun? Hier ein Film mit jungen Filmemacher*innen:

<https://www.parlamensch.de/hypervideo/?n=001&time=0&title=Staffel%201>

Mehr dazu hier: <https://www.parlamensch.de/blog/info/>

Ja, nein, vielleicht? – Mitreden und Mitbestimmen so früh wie möglich!

So früh wie möglich sollten Kinder beteiligt werden. Das Recht auf Mitbestimmung ist auch eines der Kinderrechte. Die Themenwoche „Mitbestimmen“ ruft dazu auf:

[https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/ueberuns/neuigkeiten/themenwoche-](https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/ueberuns/neuigkeiten/themenwoche-mitbestimmung)

[mitbestimmung](https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/ueberuns/neuigkeiten/themenwoche-mitbestimmung) .Wie können demokratische Prozesse mit Kindern, in Kindertagesstätten, in

Schulen geübt werden? In dem Heft „Ja, nein, vielleicht“ finden Politiker*innen,

Erzieher*innen, Lehrkräfte, Eltern, Großeltern schöne Ideen für den Alltag mit Kindern:

<http://my.page2flip.de/17620262/20103798/20103800/html5.html#/1>

Politisch brisant – sind unsere Grundrechte in Gefahr?

Umwelt – Digitale Selbstbestimmung – Künstliche Intelligenz – Wahrheit – Globalisierung - Grundrechte. Sechs Artikel die jede Menge Sprengstoff enthalten – von Ferdinand von

Schirach. Unter folgendem Link können Sie mitdiskutieren und mitentscheiden. www.jeder-mensch.eu

2. Aktivierendes – Motivierendes - Unterhaltsames

Ferien gut gestalten – Ideen, damit keine Langeweile aufkommt! Für Eltern, Großeltern, Familien und Menschen, die ehrenamtlich mit Kindern zu tun haben

Ob Regenwetter oder Sonnenschein, ob bewegt oder besinnlich, Zaubertricks oder Gummitwist-Ideen. Für jede Gelegenheit findet sich hier aktivierende Inspiration:

<https://www.labbe.de/Life-Hacks-fuer-Kinder/>. Dazu ein paar wunderbare Geschichten zum

Zuhören für Kinder ab 3 Jahren vom Ohrenbären: <https://www.ohrenbaer.de/beitraege/zeit-zum-hoeren-.html>.

Spielen wie in alten Zeiten: Gummitwist und Kästchenhüpfen. In der Anlage finden Sie ein paar Ideen dazu. So können Sie die Zeit mit Kindern gut gestalten!

Influenzer ohne Internet – Einmischen für die Gesundheit

Vom kleinen Dorfjungen zum weltbekannten Doktor – Link zum Film im Jubiläumsjahr von Sebastian Kneipp – ein 44-minütiger Impuls gerade jetzt in Pandemiezeiten

<https://www.br.de/mediathek/video/sebastian-kneipp-zum-200-geburtstag-doku-wasserdoktor-kraeuterpfarrer-trendsetter-av:605c8cafe7c8fa0013b7552f>

Jeden Tag gut beginnen!

Nach den vielen und langen Anstrengungen und Einschränkungen der Corona-Zeit hier eine kleine ganz praktische Anregung zum Tagesbeginn: „Das tut mir gut!“ https://anthropoi-selbsthilfe.de/wp-content/uploads/2021/04/mp20210409_hallo-2_innen.jpg

Dein Handabdruck macht den Unterschied!

Hinsehen und Einmischen. Für den Erhalt der Lebensgrundlagen sollten wir nicht nur unseren ökologischen Fußabdruck verringern, sondern in erster Linie den Handabdruck unseres gesellschaftlichen und politischen Engagements vergrößern. Warum und wie?

<https://germanwatch.org/de/handprint>

Babysitter mit ‚Zertifikat‘ – Ein Onlinelehrgang für Jugendliche und Erwachsene

Babysitter sind immer gefragt. Wer gerne mit Kindern Zeit verbringt und an einem Kurs interessiert ist, findet hier weitere Informationen und das Anmeldeformular:

[https://familie.erzbistum-bamberg.de/termine/index-old-\(1345121620723\).html/babysitter-mit-'zertifikat'---online/3aef0e00-fc25-4938-98ae-97bf38944b53?mode=detail](https://familie.erzbistum-bamberg.de/termine/index-old-(1345121620723).html/babysitter-mit-'zertifikat'---online/3aef0e00-fc25-4938-98ae-97bf38944b53?mode=detail)

3. Zu-Guter-Letzt

Misch dich ein, sag Nein!

Konstantin Wecker hat vor vielen Jahren in seinem emotionsgeladenen Lied dazu aufgerufen „Misch dich ein und sage Nein“. Hier können Sie es wieder einmal

hören: <https://youtu.be/aZtmfCJRErY>.

Engagierte Mitmacher*innen gesucht

Im Landkreis werden auch jetzt an verschiedenen Orten engagierte Menschen gesucht. Wer sucht eine interessante Aufgabe? Melden Sie sich bei uns im Freiwilligenzentrum „mach mit!“ unter 09161-8889 19 oder freiwilligenzentrum@caritas-nea.de. Wir verraten Ihnen, was derzeit zur Auswahl steht!

Fragen oder Anregungen?

Haben Sie eine eigene Idee, die Sie umsetzen wollen? Wollen Sie die Arbeit des Freiwilligenzentrums unterstützen? Dann melden Sie sich bei uns!

Bitte leiten Sie die Monatspost vom Freiwilligenzentrum „mach mit!“ auch an Interessierte weiter. Herzlichen Dank!

Sollten Sie unsere Monatspost nicht mehr erhalten wollen, schreiben Sie eine kurze Nachricht an freiwilligenzentrum@caritas-nea.de. Wir löschen dann Ihre Mailadresse.

Und nun hoffen wir, dass wir uns bald wiedersehen können!

Viele Grüße sendet Ihnen das Team vom Freiwilligenzentrum „mach mit!“

Agatha Ludwig

Projekt-Koordinatorin

Dorothea Hübner

Leiterin Freiwilligenzentrum

Caritasverband Scheinfeld und Landkreis Neustadt a. d. Aisch-Bad Windsheim e.V.

Ansbacher Straße 6

91413 Neustadt a. d. Aisch

Telefon: +49 (0) 9161 8889-19; 0178-1524115

Mail: freiwilligenzentrum@caritas-nea.de

www.freiwilligenzentrum-nea.de

Facebook: [FSSJ NEA](https://www.facebook.com/FSSJ-NEA)

Instagram: [fssj.nea](https://www.instagram.com/fssj.nea)